

Meine wichtigsten Stationen:

- 2011-2017** Arbeit als Business- & Life Coach in Berlin u. Grindelwald, Schweiz
- 2017** Ausbildung Curriculum 1 PITT Psychodynamisch-Imaginative Traumatherapie bei Prof. Dr. Luise Reddemann
- 2016** Ausbildung zum EMDR Coach, Institut Christoph Mahr, Berlin
- 2009-2015** Ausbildung zum Gestaltcoach, emo.logos, Institut für emotionale Kompetenz GmbH, Berlin
- 2010** Ausbildung zum Systemischen Business Coach (DBVC anerkannt)
- Seit 2009** Leitung und Co-Leitung von Seminaren, Inhouse Trainings und Workshops für Führungskräfte, emo.logos GmbH, Institut für emotionale Kompetenz, Berlin, www.emo-logos.de
- Seit 2006** geschäftsführende Mitarbeit u. Gesellschafterin der emo.logos GmbH, www.emo-logos.de
- 2001-2006** Spa Management - konzeptionelle Entwicklung, Aufbau und Leitung eines Spa Profit Centers, erstmalig in Deutschland Coaching Angebote für den Gast, Entwicklung von Signature Behandlungen, 4****Superior Hotel, Insel Rügen
- 1996-2001** Auslandsaufenthalt: Führen einer Privatpraxis in Vancouver, Kanada mit den Schwerpunkten: Bewusstseinszentrierte Körperarbeit, Psychosomatik
- 1996** Auslandsaufenthalt: Erweiterte Studien in der hinduistischen Body- Mind Philosophie und des auf Achtsamkeit basierten Stressmanagement, Indien
- 1989-1996** Führen einer Privatpraxis mit Privatkassen-Zulassung, München Schwerpunkte: Bewusstseinszentrierte Körperarbeit, Psychosomatik, Gesprächstherapie
- 1990-1996** Fortlaufende Weiterbildung in Gestaltarbeit
- 1989** Zulassung zur Heilpraktikerin, München
- 1982** Dipl. Sozialpädagogin, FH Dortmund